

## Tisser des liens au temps du COVID-19

Chronique du 23 mars 2020

La vie en Ville est paradoxale en ce sens que l'on peut s'y sentir bien seul, tout en passant constamment d'une foule à une autre :

- L'isolement n'est-il pas la pire cruauté que vivent trop de personnes âgées ?

### Des tribus

Distinguons entre deux niveaux relationnels :

- Nous entretenons des liens pouvant être qualifiés d'étroits, voire de **naturels**, avec un nombre limité de personnes, membres de la famille et amis très proches;
- Un second cercle de relations repose généralement sur le **partage d'intérêts communs**, qu'il s'agisse de collègues d'études ou de travail, de partenaires de sport, de membres de la même association, de défenseurs de la même cause, etc..

La combinaison de ces deux niveaux relationnels constitue notre « **tribu** » d'appartenance :

- C'est le fait de vivre au sein d'une telle « tribu » constituée d'un nombre limité de personnes que nous aimons et apprécions à des degrés divers qui nous rend indifférent le fait de côtoyer en permanence des milliers de personnes anonymes.

### Des rituels

Poursuivant ce petit exercice de sociologie urbaine spontanée, la seconde dimension qu'il m'apparaît important de souligner est celle des « **rituels** » :

- La vie urbaine contemporaine est ritualisée à l'extrême :
  - On se lève tous à la même heure le matin;
  - On se déplace ensuite tous en même temps, pour aller vaquer à des activités fort semblables;
  - Et ainsi de suite jusqu'en soirée :
    - Où on s'entassera à 18 000 pour voir les Canadiens encore perdre;
  - Avant de tous retourner au lit.
- Pour la très grande majorité des gens, les rituels sont rassurants en ce sens qu'ils offrent une vie prévisible et ordonnée.

### Impact du coronavirus

Les auditeurs auront compris où je veux en venir, à savoir que les mesures de confinement découlant du COVID-19 ont **temporairement** :

- Disloqué en large partie nos tribus d'appartenance;
- Coupé court à pratiquement tous les rituels sociaux usuels :
  - Jusqu'aux cérémonies funéraires.

## Nouveaux liens, nouveaux rituels

Avez-vous remarqué que c'est immédiatement après une **tempête de neige** que les gens se parlent le plus sur les trottoirs et dans les rues ?

Si toute « crise » distend les liens et rituels auxquels nous sommes habitués :

- Elle peut aussi être l'occasion de créer de nouveaux liens et de nouveaux rituels.

Le confinement chacun chez soi étant le maître mot du COVID-19, les potentiels nouveaux liens et nouveaux rituels impliqueront forcément nos voisins immédiats :

- Voisins immédiats auxquels nous n'avions jamais adressé la parole !

Faisons à cet égard un petit tour du monde :

- En **France**, tout le monde sort sur son balcon à 20h00 pile pour applaudir longuement les personnels de santé;
- En **Espagne**, des adeptes de gymnastique ou de yoga dirigent des entraînements auxquels participent les voisins, chacun sur son balcon;
- En Italie, on chante en groupe, toujours chacun sur son balcon. Quelqu'un a même organisé un **Rave** qui a enflammé toute sa rue;
- En **Allemagne**, quelqu'un qui s'essayait à la chanson collective s'est fait rabrouer sans ménagement par ses voisins, genre « **Fermes-la !** »... en allemand.

Ici même au **Québec** et tout particulièrement à **Montréal** :

- Des artistes de théâtre ou de la chanson donnent des prestations diffusées sur internet à partir de leur salon, de leur garage ou de leur balcon;
- Certains proposent de tous « **flasher** » nos lumières en même temps, comme l'avait popularisé **Jean-Marc Parent** il y a une dizaine d'années;
- Ou de frapper des **casserolles** à heure fixe à partir de nos bouts de trottoir et balcons, comme au temps du **printemps érable**.

## Conclusion

Le premier ministre François Legault a annoncé hier que le confinement quasi généralisé durera trois semaines supplémentaires, soit pratiquement jusqu'à la mi-avril.

Personne n'a souhaité cette situation. Reste qu'elle est l'occasion d'innover au niveau des façons de vivre la ville, dont il pourra résulter :

- De nouvelles sensibilités et solidarités sociales ;
- De solides nouvelles amitiés;
- C'est à tout le moins la grâce que je vous souhaite à tous et à chacun...